

Подходящие курсы для взрослых:

(У нас 17 групп для парных танцев по программе стандарт/ латина. Здесь перечислены только те группы, которые больше всего подходят для самого первого посещения.)



Понедельник:

Латина соло с 16 до 30 лет, продвинутые	17:30 – 19:00
Стандарт для спортсменов	19:00 – 20:30
Тайцзи	19:00 – 20:00
Аргентинское танго для пар; любители	20:15 – 21:45
Латина для спортсменов	20:30 – 22:00

Вторник:

Активный 70+ (для всех старше 70, 80, 90 лет)	16:00 – 17:30 (также для людей с инвалидностью)
Лайн-Данс для женщин с 35 лет	18:00 – 19:00
Латина для спортсменов, начинающие	19:00 – 20:30
Восточные танцы	19:00 – 20:15
Стандарт /латина для пар, любители	19:00 – 20:30
Болливуд (танцевать как в Индии)	20:15 – 21:45
Стандарт спортсмены и любители , начинающие	20:30 – 22:00

Среда:

Лайн-Данс утром	09:15 – 10:30
Лайн-Данс утром	10:30 – 12:00
Балет (молодежь)	17:45 – 19:15
Сальса (с предварительной подготовкой и без)	18:00 – 19:00
Вест-кост-свинг (можно без партнера)	19:00 – 22:00
Стандарт/ латина для пар, любители	20:30 – 22:00

Четверг:

Чечетка для пожилых людей	10:00 – 11:00
Танцы на инвалидных колясках	17:30 – 19:00
Стандарт/ латина для пар, любители	19:00 – 20:30
Зумба	18:00 - 19:00
Латина молодежь (с 16 до 30 лет)	18:00 – 19:30
Реггетон фьюжн – фитнес	19:00 – 20:00

Пятница:

Хип хоп + фитнес для женщин с 30 лет	16:30 – 17:30
Дискофокс для пар (начинающие)	17:30 – 18:30
Йога	17:45 – 18:45
Стандарт/ латина для пар, любители	18:00 – 19:30
Контемпорари (с 18 лет)	19:45 – 21:15
Стандарт/ латина для пар, любители	20:00 – 21:30

Воскресенье:

Стандарт/ латина для пар, любители	14:30 – 16:00
Стандарт/ латина для пар, любители	16:00 – 17:30
Стандарт/ латина для пар, любители	19:00 – 20:30



пасхальные праздники с 4 по 18 апреля